

Майстер -клас:

"Стратегія формування успішної ко-
терапевтичної пари"

Стратегія вибору котерапевта. Критерії вибору. Визначення
цілей та цінностей. Ко-терапевтичний договір.

Мета: сформувати власні орієнтири, за якими вибиратимете ко-терапевта

Наталія Почапська



Магістр психології,
акредитований гештальт-
терапевт
супервізор з сх. НАГТУ

Вітковський Олексій

магістр психології
з сх. НАГТУ.



Етапи формування ко-терапевтичного союзу

*Вибір партнера, формування альянсу
та укладення договору*



Етапи ко-терапевтичного процесу

- Вибір партнера
- Формування альянсу
- Укладення контракту

Примітка: До 2 і 3 етапів ко-терапевти періодично повинні повертатися, оскільки вони є динамічними.



Труднощі вибору: «Знайти
хорошого ко-терапевта складніше,
ніж чоловіка або дружину».

Варіанти вибору:

- Із інтересу один до одного
- Під проєкт або ідею
- Тематичні групи
- Подружжя або пара

* Сексуально-романтичні стосунки

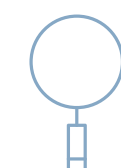
Етап 1: Вибір партнера



Критерії вибору ко- терапевта



Колега зі спільними
цінностями



Колега з різними
поглядами



Стать: одного чи
протилежного (залежно
від цілей)



Рівність у досвіді та
практиці



Вік, інтенсивність
практики



Баланс "брати/давати"

Етап 2: Формування альянсу

- Загальнолюдські та професійні цінності
- Рівень довіри: Як вибудовується довіра, що її руйнує?
- Обмеження та можливості: Відкрите обговорення тривоги
- Правила роботи в парі: Баланс індивідуальної та спільної роботи



Етап 3: Ко-терапевтичний контракт



Фінансові питання:

Розподіл грошей, баланс
"брати/давати"



Територія роботи:

Де проводиться робота,
хто за що відповідає



Поведінка при
конфліктах:

Як вирішувати суперечки,
супервізії під час
конфліктів

Рівність і супервізія

- Супервізія: Частота зустрічей, теми для обговорення, підтримка формування пари
- Рівність у веденні групи: Втручання, участь у процесі



Надбання ко-терапії

- Координація та узгодженість
- Розподіл ролей та відповідальності
- Взаємна підтримка
- Спостереження та зворотний зв'язок
- Розвиток професійних навичок
- Підвищення об'єктивності
- Формування безпечного простору
- Робота з конфліктами в парі ведучих
- Моделювання здорових відносин
- Розвиток групової динаміки



Висновок

Формування ко-терапевтичних відносин динамічний процес

- Регулярне повернення до етапів формування альянсу та контракту
- Важливість супервізій і гнучкість у домовленостях